

CATHERINE LIROT

Sanctuaire lunaire

Sanctuaire lunaire

L'ÂMPION

Ton cerveau a enfermé ce l'âmpion rouge
Semblable à un soleil couchant
Dont la clarté
Reflète la vie et la paix
Dans un cœur immense.

Tu es ce trouble délicieux
Sous un voile mystérieux
Flottant « c'ôm » un drapeau
Menant un combat
Et une lutte intérieure des plus fragiles.

Ta force est cette force rédemptrice
Faites d'une impénétrable splendeur...
D'une infinie douceur
Qui reflète l'amertume d'un amour
Et la vérité d'une sagesse inébranlable.

Ton crâne tout entier
Deviens un espace nébuleux...
Créateur d'un temps immense
Pouvant ensemer des germes
Et des écrans écrits d'une force innovante.

Ton amour est traversé par la lumière divine
Et se répand « c'ôm » un arc-de-lumière
Dont les couleurs s'exaltent
Et se vident de leur vie
Pour devenir source de joie.

FORCE SECRÈTE

L'instant présent conscientisé
Dépose une force secrète
Au cœur du dharma.

L'enchantement se transpose
Dans nos vies futures...
Et l'attente nous paraît démesurée.

LA PERFECTION DE LA MORALITÉ

Le Ciel de nos esprits
Se confronte à notre morosité
Et fait jaillir la pureté de l'or
De l'origine, de l'oraison et de l'amour...
De l'accomplissement qui nous lie
Au-delà de l'éternité du temps.

La mort et le « ÔM »
Modulent et ironisent
Nos imperfections, notre insoumission,
Réclament la perfection de notre moralité
Pour bannir toute crainte, toute peur,
Et bâtir des armées de souhaits surpuissants.

L'or devient oracle
Dans nos esprits bienveillants
Acclamant l'illumination...
Et les anges gardiens que nous « s'ôm »
Les uns envers les autres
Peuvent devenir éclat d'éternité.

LA PERFECTION DU DON

Le don guide le bon
Tourne le dos au « no »
À l'omniprésence du néant dans le « on »
Petit frère du « ÔM » tout puissant
Qui cherche à se réhabiliter
À nous convaincre d'être meilleur(e).

Domine le dérisoire
Domine le diabolique
Domine le devenir
Domine le dharma
Domine le définitif
Domine le décisionnel.

L'avarice avale le rire
De toute sa crédulité
Pour sonner le moi magnifié
Pour s'apparenter à l'éternité
Pour affronter le jeu de l'oubli
Et signer son apparence et son appartenance.

La générosité se superpose au don
Se fond dans les gènes de notre esprit
Pour renforcer nos actions de grâce
Pour servir au plus haut niveau
Pour exprimer notre gratitude ultime
Et pour faire valoir notre nature de bouddha.

PROSE, POSE, OSE !

Connaissance de l'ultime
Tu tournoies transparence

Tes principes uni-universels
Se réactivent, se renouvellent.

« Ô »

Se fait célèbre
S'infiltré dans le « ÔM »

Son Amour Universel Magnifié
Célèbre prose, « Se » pose.

« Se » – « Zen »
Se fondent l'un dans l'autre

Leur secret au zénith !
« Se » mérite, « Se » médite.

ÉCRITURE

Des soleils d'adoration ininterrompue
S'accomplissent dans des champs d'investiture.
La part orale, la part d'écrit,
Déverse sa toute puissance.

L'écriture se fait bavarde, dynamique,
Jouant avec des conversations subtiles
Composées d'une manne d'esprits
Sereins, calmes et bénéfiques.

L'écriture se fête dans un trait lumineux
Déposant un certain mystère
Créant une symbiose élégante, gracieuse,
Recomposant les consciences.

L'écriture peut devenir un espace de vérité
Où chaque étoile déverse
Le contenu de son cœur
Pour l'éternité du temps présent.

« PAIX »-« TRI »

Bénis et « paix »-« tri »
Ce que tu es, ce que tu as été.

Renouvelle et « paix »-« tri »
Un avenir meilleur.

Dépouille-toi et « paix »-« tri »
Tout ce qui gâche la vie.

Accepte et « paix »-« tri »
Tes défauts en qualités.

Libère et « paix »-« tri »
Ta conscience immaculée.

REGARD D'AMITIÉ

Mon regard d'amitié
Se veut source divine et paisible

Pour retourner
Dans mon cœur en silence

Lieu unique
D'une contemplation intérieure.

TOURMENTE

Je suis en chaque âme
Surtout celles qui ne sont pas prises dans la tourmente

Je suis dans ton âme
À condition qu'il n'y ait pas d'ombre dans ton esprit

Je suis dans ton cœur tellement pur
Qu'il éclaire tout l'univers

Chaque âme peut en réchauffer une autre
La nuit n'a pas de jour

On ne gagne l'estime des autres
Que lorsque l'on est doux et calme

On obtient rien de bien
Avec un esprit agité

L'âme sœur est en toi depuis toujours
Il s'agit de savoir la reconnaître

L'âme sœur est toujours là
Même dans la nuit la plus noire

La mélancolie n'existe pas en Amour
Ma famille spirituelle coule déjà en toi

À toi de naître, de sacrer
L'éternité agile du temps

N'aie crainte... Dieu et Bouddha
S'auront t'accueillir quoiqu'il arrive

Certains déconsidèrent l'être divin...
Ne te moque pas de cet homme

Même s'il te fait honte
Honore le dans ton cœur lumineux

Les bodhisattvas sont de grands êtres
Peu nombreux sur Terre

.../...

Chante la vie dans un profond recueillement
Ton âme est pure

Rends la pure et lumineuse
Pour gravir les marches du Ciel

Ne crains pas de reconnaître tes erreurs
Laisse les fleurir, périr à tout jamais,

La beauté et la grâce sont en toi
Regarde la vie se disséminer

Plus personne ne viendra te violenter
Chaque pas t'emmènera vers l'immortalité

N'écoute pas les étoiles
Écoute ton cœur

Lui seul contient ton avenir
Toi seule connaît la réponse.

BÛCHER

Chaque pensée peut devenir un bûcher funéraire
Où la volonté de l'esprit se consume dans un espace
Déracinant tous les poisons les plus subtils.

Ces poisons qui émergent, qui brûlent les autres esprits,
Ces poisons endiablés du désir de crucifier
Ceux qui appartiennent au monde des esprits étoilés.

Chaque pensée conscientisée peut semer un vent bienveillant
S'immolant devant tous les êtres « c'ôm » un pur joyau.

Chaque esprit, resplendissant de silence,
Peut faner toutes les pensées mal intentionnées.

Chaque cœur, recueilli dans une profonde compassion,
Peut réclamer, au monde des esprits, un temps de silence.

VISION PURE

La sagesse et la logique divine
Déposent dans nos cœurs et dans nos esprits
Le beau et le sensé fragilisé.

Le Ciel recense les âmes prêtes à se transfigurer
À conscientiser chaque geste
À les transcender, par cent, en acte pur.

La logique analogique
Se transcrit dans une émergence sensible.

La disgrâce est une rupture
Avec la nature de bouddha.

La stabilité et la fiabilité
Deviennent soleils immortels
Pour illuminer les futures générations.

L'ARBRE AUX MÉRITES

Noué d'une grâce silencieuse
L'arbre aux mérites
Déploie des oiseaux miraculeux.

Leurs ailes sont des fruits savoureux
Qui nourrissent un avenir délicieux
Et renouvellent l'éternité sans fin.

AMUL'ÊTRE

Petite Amulette
Petite Amul'être.

Tu enflames le cœur du Bouddha
D'une étreinte miraculeuse.

Ton candélabre de poésies
Dépose une force élémentaire dans l'esprit.

Tes vertus encensées
Sont semblables à des épices odorantes.

ET TOI, ÉTOILES

Nous sommes tous, toutes des étoiles fragiles.

Xⁿ

Quand j'aime
Mon esprit glorieux
Accueille de merveilleuses pensées

Celles-ci viennent fleurir mon cœur
De mille intentions toutes plus frêles
Les unes que les autres.

En hommage à mes trois enfants adoptés

Création poétique
www.o-conscientise.fr

Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que « les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Extraits du recueil Dharma & Handicap
Mise en page le 11 juin 2017